



KINO & CAFÉ AM UFER

MÄRZ 2010

Herzlichen Dank an Tanja Fügener für das schöne Titelbild. / www.fotostudio-fuegener.de

KINO & CAFÉ AM UFER

FILME FÜR HERZ, GEIST UND SEELE

mittwochs bis sonntags
17.30 bzw. 18.00 Uhr + 20.30 Uhr

Eintritt: 6 € / 4 € ermäßigt

Öffnungszeiten Café:

MI–FR 16.00 Uhr
SA + SO 13.00 Uhr

GAST-VERANSTALTUNGEN

i.d.R. dienstags und sonntags
zu unterschiedlichen Zeiten
Eintritt: verschieden

KONTAKT & ANFAHRT

Fon: 030. 46 50 71 39

info@kino-am-ufer.de

www.kino-am-ufer.de

Uferstraße 12, 13357 Berlin-Wedding
[Ecke Martin-Opitz-Straße,
hinter dem Amtsgericht Wedding]

Bus M27 Brunnenplatz
U9 Nauener Platz + U8 Pankstraße
S Wedding [Ring] + Humboldthain

Wissenswertes zur Platzreservierung

Die Filme des Hauptprogramms zeigen wir viermal als Frühvorstellung (um 18.00 Uhr, bei Überlänge um 17.30 Uhr) und viermal als Spätvorstellung (um 20.30 Uhr). Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das Kino am Wochenende (samstags / sonntags) zuweilen recht voll ist. Wenn Sie das stört und Ihre Zeit es zulässt, könnten Sie Ihren Kino-Besuch auf einen der weniger frequentierten Wochentage legen.

Platzreservierungen sind in der Regel nicht nötig, wenn Sie eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn im Kino sind. Möchten Sie dennoch eine Reservierung vornehmen, können Sie uns gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Nennen Sie dabei bitte deutlich Ihren Namen, den Filmtitel, das gewünschte Datum und die Anzahl der Personen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht zurückrufen, um den Termin zu bestätigen und dass die Reservierungen nur bis 20 Minuten vor Vorstellungsbeginn berücksichtigt werden können.

Beachten sollten Sie auch, dass Nachrichten, die später als drei Tage vor dem gewünschten Termin eingehen, eventuell nicht mehr abgehört werden, da unser Büro am Wochenende nicht besetzt ist.



DO 04.03. – SO 07.03. / 17.30 UHR
DO 25.03. – SO 28.03. / 20.30 UHR

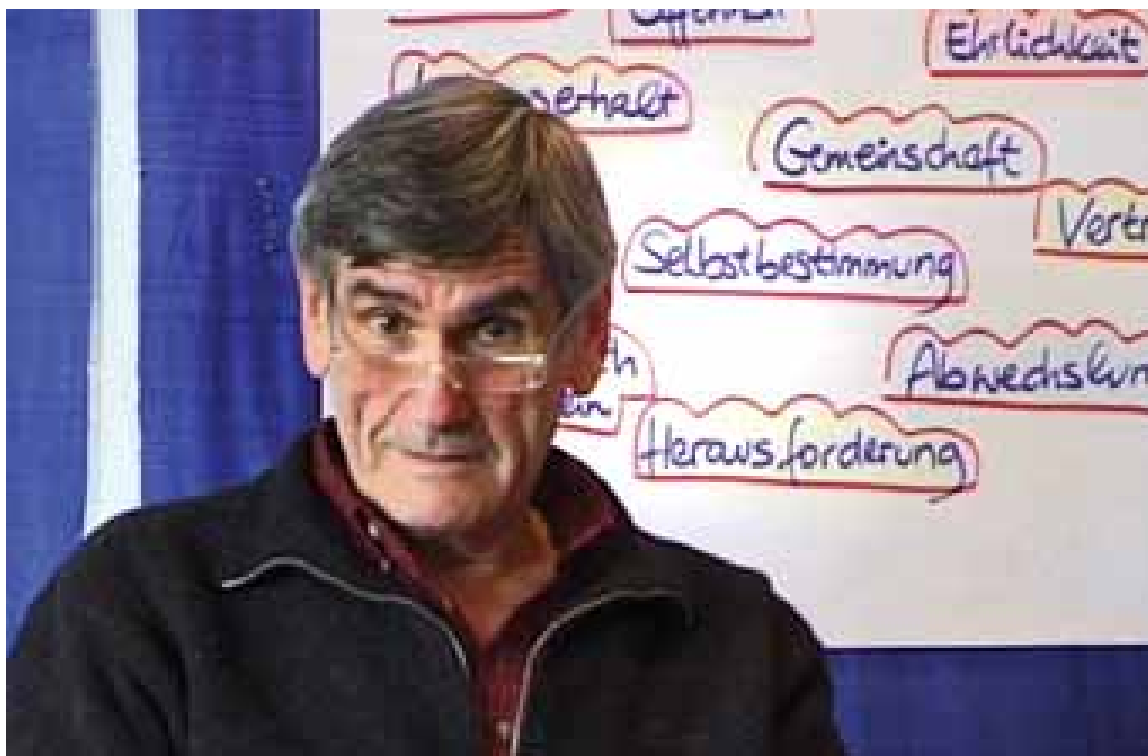
MARSHALL B. ROSENBERG:
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION AM ARBEITSPLATZ
UND IN ORGANISATIONEN / TEIL 1–4

Mehrteiliger Mitschnitt eines Seminars in München. D 2002.
Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung.
P + DVD bei www.auditorium-netzwerk.de

Marshall B. Rosenberg, ein international gefragter Psychologe und Konfliktmediator, hat eine Methode der "Gewaltfreien Kommunikation" entwickelt, die erfolgreich für die Schlichtung von Konflikten aller Art eingesetzt werden kann: in Paarbeziehungen, in Schule und Beratung, in Organisationen oder interkulturellen Konflikten.

In diesem kurzweiligen Seminar über "Gewaltfreie Kommunikation am Arbeitsplatz und in Organisationen" erzählt Rosenberg mit viel Humor beispielhafte Geschichten aus dem Alltag. Anhand von Übungen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zeigt er, wie wir Konflikte entschärfen und sogar lösen können. Wesentlicher Aspekt von Rosenbergs Konzept ist der bewusste und verantwortungsvolle Umgang mit unserer Sprache: So macht Rosenberg deutlich, wie wir durch einführendes Zuhören erkennen können, welche Bedürfnisse zum Beispiel ein verärgertes oder wütender Gesprächspartner hat. Durch die Klärung der eigenen Gefühle und Bedürfnisse sind wir in der Lage, diese anschließend in Form einer Bitte klar und kooperativ zu formulieren.

Teil 1 DO 04.03. / 17.30 UHR + 25.03. / 20.30 UHR [123 min.]
Teil 2 FR 05.03. / 17.30 UHR + 26.03. / 20.30 UHR [125 min.]
Teil 3 SA 06.03. / 17.30 UHR + 27.03. / 20.30 UHR [139 min.]
Teil 4 SO 07.03. / 17.30 UHR + 28.03. / 20.30 UHR [137 min.]



DO 04.03. – SO 07.03. / 20.30 UHR
DO 25.03. – SO 28.03. / 18.00 UHR

ESTHER & JERRY HICKS:
DAS GESETZ DER ANZIEHUNG

Mitschnitt eines Seminars in Los Angeles / USA vom 4. Februar 2006
Deutschland 2008. 120 min. englisch/deutsch. DVD bei www.ullsteinbuchverlage.de

Die Texanerin Esther Hicks ist eines der bekanntesten Medien Amerikas; auch in Deutschland standen ihre Bücher monatelang auf der SPIEGEL-Bestsellerliste. Sie erklärt, die "Stimme" einer Gruppe nicht-physischer Wesenheiten zu sein, die sich "Abraham" nennt und den Menschen bei der Weiterentwicklung ihres kosmischen Bewusstseins helfen will. Im Mittelpunkt der Channelings steht "Das Gesetz der Anziehung". "Abraham" geht es in seinen Durchsagen in erster Linie darum, die Kraft der Manifestation zu lehren und die Erkenntnis zu vermitteln, dass unsere Gedanken unsere Lebensumstände formen und wir die Schöpfer unserer eigenen Realität sind. Seit über zwanzig Jahren tourt Esther Hicks mit ihrem Mann Jerry in einem Bus durch die USA und gibt jede Woche in einer anderen Stadt eine *Session*, in denen das Publikum Fragen an "Abraham" stellt. Der Vortrag, den wir in diesem Monat zeigen, wurde im Jahr 2006 in Los Angeles aufgezeichnet.

"Abraham" durch Esther Hicks: "Das Gesetz der Anziehung ist eine einfache und für jeden nachvollziehbare Wahrheit: Was wir aussenden, bekommen wir auch zurück. Unglück zieht Unglück an, Glück zieht Glück an. (...) Wenn du beginnst, dieses machtvolle Gesetz der Anziehung zu verstehen, werden die Hinweise darauf in deiner Umgebung immer deutlicher werden und du wirst erkennen, dass deine Gedanken genau dem entsprechen, was zu deiner Erfahrung geworden ist. Du machst deine Erfahrungen nicht einfach so. Du ziehst sie an – und zwar alle. Ausnahmslos."



DO 11.03. – SO 14.03. / 18.00 UHR
DO 18.03. – SO 21.03. / 20.30 UHR

DOLPO TULKU
HEIMKEHR IN DEN HIMALAYA

Dokumentarfilm von Martin Hoffmann.
Mit Rinpoche Sherap Sangpo Dolpo Tulku.
Deutschland 2009. 104 Min. OmU
DVD noch nicht erschienen.



"Zwischen Nepal und dem Tibet liegt das Dolpo, eine dermaßen abgeschiedene Bergwelt, dass keinerlei Einflüsse die archaische Lebensweise verändert haben. Es gibt weder Elektrizität noch andere Anzeichen moderner Kultur, nur unverfälschten Buddhismus und uralte Traditionen. Hier wuchs der Hirtenjunge Sherap Sangpo auf, bis er nach einer Begegnung mit dem Dalai Lama nach Kathmandu ging, um Mönch zu werden. Dort wurde er als Reinkarnation eines hochrangigen Lamas erkannt, des Dolpo Tulku. Nach 16 Jahren Studium unter weltlichen Bedingungen mit Handy und Laptop folgt er seiner Berufung und kehrt in das isolierte Hochland zurück, um sein Amt in einem Kloster auf luftigen 4400 Meter Höhe anzutreten und dem tief religiösen Bergvolk als geistliches Oberhaupt vorzustehen.

Seinen langen Marsch von der Moderne in die Archaik, von der Millionenstadt auf einsame Berggipfel, von den Annehmlichkeiten Nepals in eine raue, karge, fremde Welt hat ... Martin Hoffmann mit einem kleinen Filmteam auf DV dokumentiert. Sehnsüchtig empfangen die Einwohner den Mönch mit religiösen Zeremonien, die bis hin zum Ritual seiner Inthronisierung sicher nicht nur für Ethnologen reizvoll sind, zumal die traditionelle Landesmusik mindestens ebenso betört wie die gewaltigen Gletschermassive und Landschaftspanoramen. Der junge Dolpo Tulku tritt freilich weniger als Seelsorger bettelarmer Berghirten auf, vielmehr versucht er nach Art eines Entwicklungshelfers seiner neuen Verantwortung gerecht zu werden. Schulbildung, Sozialwesen, Infrastruktur – der Mann hat große Pläne und hofft, sie mithilfe von Sponsoren umsetzen zu können. Alle Informationen erteilt er selbst im Interview, womit der ohne Kommentar und nur ein paar Texteinblendungen versehene Film allein auf den ehrbaren Mönch vertraut, der eine denkbar schwierige Aufgabe übernommen hat." [tk in www.kino.de]



DO 11.03. – SO 14.03. / 20.30 UHR
DO 18.03. – SO 21.03. / 18.00 UHR

REVOLUTION 2012

Dokumentarfilm von Dieter Broers.
Deutschland 2009. 96 min.
DVD bei www.revolution-2012.com

"2012 – Wohl keiner anderen Jahreszahl in naher Zukunft wird momentan mehr Bedeutung beigemessen. Einerseits wegen der zahlreichen Katastrophenszenarien, andererseits weil immer mehr Menschen von einem Bewusstseinsprung ausgehen. Dass sich der Mensch inmitten eines solchen (r)evolutionären geistigen Wandlungsvorgangs befindet, der seinen Höhepunkt 2012 erreichen könnte, dafür sprechen wissenschaftliche Erkenntnisse aus verschiedenen Bereichen. In REVOLUTION 2012 weist der Biophysiker Dieter Broers auf Gesprächsgrundlage und Forschungsergebnissen hochrangiger Wissenschaftler einen spektakulären Zusammenhang zwischen der Aktivität der Sonne, den von ihr erzeugten Veränderungen des Erdmagnetfeldes und unserer Psyche nach. Mit faszinierenden Bildern und aufwändigen Animationen zeichnet Broers im Spannungsfeld zwischen uralten Mythen und moderner Wissenschaft ein völlig neues Weltbild." [Presstext Filmverleih]

Zu Wort kommen – neben dem Biophysiker Dieter Broers – u.a. der Biologe Rupert Sheldrake, die Astrophysiker Giuliana Conforto und Illobrand von Ludwiger sowie der Quantenphysiker Michael König.



IMMER MITTWOCHS

03.03. + 17.03. + 31.03. / 17.30 UHR [!]
10.03. + 24.03. / 20.30 UHR

SOGYAL RINPOCHE: DAS OFFENE HERZ

Mitschnitt eines Vortrags in Neu-Isenburg, Deutschland 2005.
142 min. Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung.
DVD bei www.auditorium-netzwerk.de
Weitere Vorträge auf CD/DVD und andere Medien von
Sogyal Rinpoche und seiner Organisation RIGPA unter www.zamstore.com

Sogyal Rinpoche wurde 1948 in Tibet geboren und erhielt die traditionelle Ausbildung eines tibetischen Lamas. 1971 ging er nach England, studierte in Cambridge vergleichende Religionswissenschaften und begann, die Lehren des tibetischen Buddhismus im Westen zu unterrichten. Mitte der Siebziger Jahre gründete er RIGPA, ein internationales Netzwerk aus buddhistischen Zentren und Gruppen und 1991 das Retreatzentrum "Lerab Ling" in Südfrankreich. International bekannt wurde er 1992 als Autor des Bestsellers "Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben". Anhand seiner Beobachtungen der tatsächlichen Lebensverhältnisse bemüht er sich um eine für moderne Menschen relevante Übersetzung und Umsetzung der Lehren Buddhas, wobei er dessen universelle Botschaft hervorhebt, ohne dass sie dadurch an Authentizität, Klarheit und Kraft verlieren.

Der Vortrag "Das offene Herz" beschäftigt sich ausführlich mit der Frage, wie man mit dem unerschöpflichen Reichtum an bedingungsloser Liebe und grundlegender Güte in Berührung kommt, den wir alle in uns tragen, wie man Wohlbefinden erreicht, wie man ganz wird und die Wunden des Herzens heilt.



03.03. + 17.03. + 31.03. / 20.30 UHR
10.03. + 24.03. / 17.30 UHR [!]

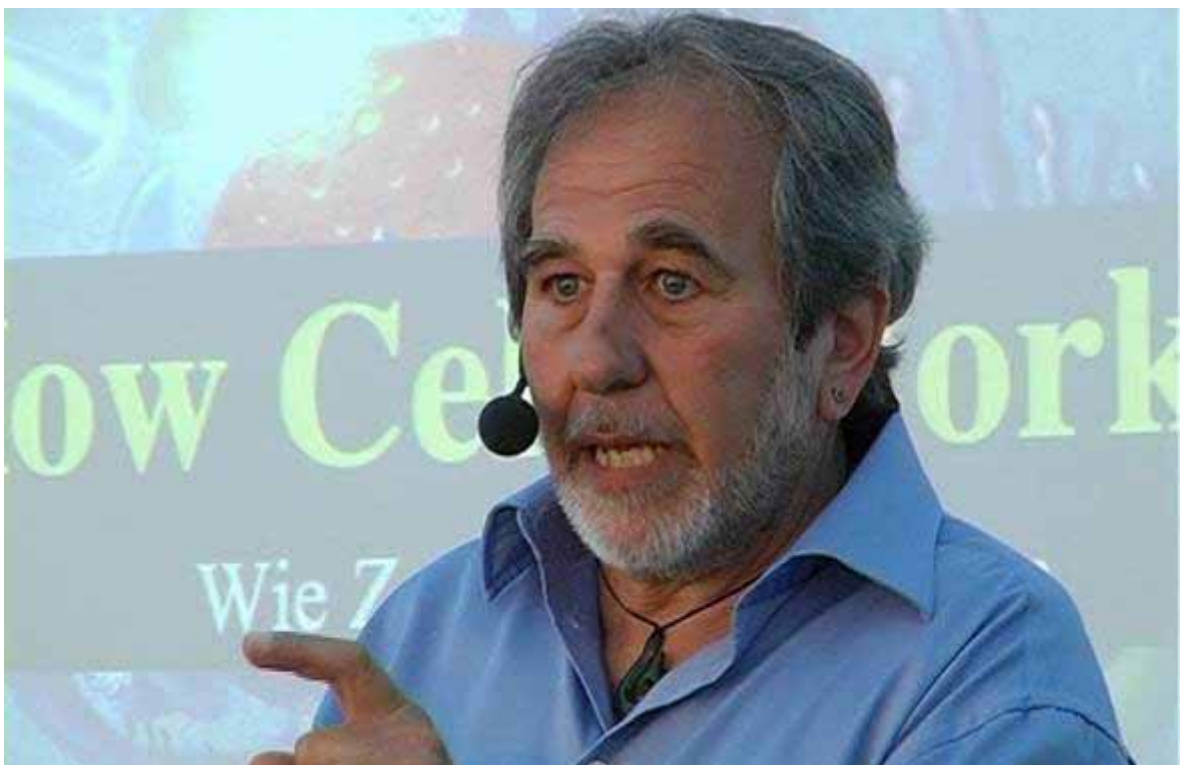
BRUCE LIPTON: INTELLIGENTE ZELLEN **DER GEIST IST STÄRKER ALS DIE GENE**

Mitschnitt eines Vortrags in Wien 2007. Deutschland 2008. 151 min.
Deutsch eingesprochene Tonspur. DVD bei www.koha-verlag.de

Wissenschaftliche Erkenntnisse über die biochemischen Funktionen unseres Körpers zeigen, dass unser Denken und Fühlen bis in jede einzelne unserer Zellen hineinwirkt. Der Zellbiologe Bruce Lipton beschreibt ausführlich, wie dies auf molekularer Ebene vor sich geht, wie die Wahrnehmung der uns umgebenden Umwelt unsere Gene kontrolliert. Anhand eingängiger Beispiele und anschaulicher Modell-Bilder führt er in leicht verständlicher Sprache vor, wie die neue Wissenschaft der Epigenetik die Idee auf den Kopf stellt, dass unser physisches Dasein durch unsere DNS bestimmt würde. Vielmehr – so Lipton – werde sowohl unser persönliches Leben als auch unser kollektives Dasein durch die Verbindung zwischen innen und außen, zwischen Geist und Materie gesteuert. Eine Feststellung, die, logisch weiter gedacht, auch weitreichende spirituelle Konsequenzen hätte.

Bruce Lipton ist international für seine Art bekannt, Wissenschaft und Geist miteinander zu verbinden. Als Zellbiologe lehrte er an der medizinischen Fakultät der Universität von Wisconsin und arbeitete als Forscher an der medizinischen Fakultät der Stanford Universität. Seine bahnbrechenden Erkenntnisse über die Zellmembran machten ihn zu einem Pionier der neuen Wissenschaft der Epigenetik. Heute reist er durch die ganze Welt und hält Vorträge und Seminare über die "Neue Biologie".

Wie schon in seinem Vortrag "Wie wir werden, was wir sind" erfordern die Ausführungen von Bruce Lipton höchste Konzentration. Kein Stoff zum Entspannen also, doch wer nach Wissen dürstet, wird reichlich genährt.



GAST-VERANSTALTUNGEN

DIENSTAG, 2. + 16. + 30. MÄRZ 2010 / 18.00 UHR



EIN KURS IN WUNDERN

1965 empfing Helen Schucman, Professorin für Psychologie an der Columbia Universität, eine klare und eindeutige Aufforderung zum Diktat, die von einer inneren Stimme kam, die sich ihr gegenüber als Jesus Christus von Nazareth zu erkennen gab. Ihre Niederschrift des Kurses begann mit den Worten: "Dies ist ein Kurs in Wundern, bitte schreibe mit."



Filmvorführung [mit dem MASTER TEACHER von "Ein Kurs in Wundern"], anschließend Gespräch. Eine Veranstaltung der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**
Eintritt frei – Spende erbeten
Infos unter www.endeavoracademy.de

DIENSTAG, 9. MÄRZ 2010 / 18.30 UHR



SZENISCHE LESUNG MIT SIMONE PETSCHKE

MAHARADSCHAS LIEBESPARADIES

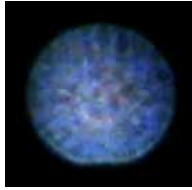
**TEXTE AUS DEM KAMASUTRA
UND INDISCHEN MÄRCHEN**

In den Gemächern des Sultans räkeln sich zarte Gespielinnen. Betörend strömt der Duft von Lotos aus allen Winkeln. Haremsdamen locken auf Seide gebettet mit ihren Reizen. Körper berühren sich, geraten in Ekstase ... Entfliehen Sie mit "Kalypso" – der Poesieperle – ins ferne Indien der geheimen Lüste!

Eine Veranstaltung von **SIMONE PETSCHKE**
Eintritt: 6 Euro, 4 Euro ermäßigt
Infos unter 030 / 873 50 53



DIENSTAG, 9. MÄRZ 2010 / 20.00 UHR



**MAITREYA – Der Weltlehrer für das
Wassermannzeitalter und die Meister der Weisheit**

Im Dezember 2008 kündigte die Zeitschrift "Share International" in einer Pressemitteilung an, dass bald ein "großer heller Stern" am Himmel erscheinen und in der ganzen Welt zu sehen sein werde. Seitdem gibt es weltweit Hunderte Sichtungen und Beschreibungen dieses "sternähnlichen Lichts" von ungewöhnlicher Leuchtkraft, Form- und Farbenvielfalt. Es ist kein gewöhnlicher Stern – doch was ist es dann? Was hat dieser "Stern" mit dem Stern von Bethlehem gemeinsam? Und was hat das kurz bevorstehende erste Fernsehinterview Maitreyas in den USA, mit der Zukunft der Menschheit und des Planeten Erde zu tun? Film & Vortrag geben Antworten auf diese Fragen.

Eine Veranstaltung von **SHARE INTERNATIONAL – GRUPPE BERLIN**
Eintritt frei. Infos unter www.neuer-stern.de

SAMSTAG, 13. MÄRZ 2010 / 14.30 – 16.30 UHR

**DIE KUNST IM HIER UND JETZT ZU LEBEN
INNEHALTEN – ACHTSAM SEIN – AUFTANKEN**

Ein kraftspendender Workshop mit **SUSANNE BOSCH**, Trainerin für Entspannungsverfahren und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Vielleicht kennt der eine oder die andere von Ihnen das auch gut: Wir erleben gerade etwas Schönes und doch sind die Gedanken schnell wieder bei der Planung für den nächsten Tag oder irgendwo anders... Oder wir haben es mal wieder eilig und könnten hinterher kaum sagen, was wir auf unserem Weg alles gesehen, gehört oder gespürt haben.

Dieser Workshop richtet sich an all diejenigen, die sich für ihr Leben mehr Sein im Hier und Jetzt wünschen und noch intensiver in Kontakt mit sich selbst kommen möchten, um mehr Lebensfreude und Gelassenheit zu erfahren. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle anderen, die einfach Lust haben auf einen Nachmittag zum Innehalten und Auftanken.

Sie bekommen durch mehrere Übungen Anregungen dafür, wie Sie Ihr Leben noch achtsamer gestalten können. Dabei werden alle unsere Sinneswahrnehmungen angesprochen und miteinbezogen. Wir nutzen dafür außerdem eine geführte Meditation, gemeinsames meditatives Singen und einfache Körperübungen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte bis zum 10. März verbindlich zum Workshop an. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6, die Höchstteilnehmerzahl 14 Personen.



Eine Veranstaltung von **SUSANNE BOSCH**
Kostenbeitrag: 15 € / 10 € ermäßigt
Weitere Informationen und **Anmeldung:**
030 / 45 30 16 93 oder susannebosch@gmx.de

SONNTAG, 14. MÄRZ 2010 / 14.30 – 16.30 UHR

**"SINGIN' IN MY SOUL" – AFROAMERIKANISCHE SPIRITUALS
OFFENER SINGKREIS MIT ROSY ROSENFELD**

Singen hat eine intensive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Für die einen entspannend und erholsam, kann es für andere eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Deshalb findet bei uns im Kino an jedem 2. Sonntag im Monat ein Singkreis statt: offen für alle, die gern gemeinsam mit anderen afroamerikanische Spirituals singen möchten.

Rosy Rosenfeld schafft einen Raum, in dem frei aus der Seele gesungen wird und in dem entspannt und spontan Harmonie und Kreativität entstehen können. Meist *a capella* gesungen und durch Summen, Klatschen und rhythmische Bewegung begleitet, sind die Lieder einfach durch Hören und Nachsingen zu erlernen, wobei einzelne Passagen über längere Zeit wiederholt werden.

Tief aus der Seele gesungen, vereint die christlich geprägte heilige Musik der Afroamerikaner den Geist des Leidens mit dem unbedingten Überlebenswillen und dem festen Glauben an Gott und an ein besseres Leben in der Zukunft. Von klagend bis jubelnd: die Songs erzählen von Verzweiflung und Hoffnung, von tiefer Dankbarkeit und Gottesverehrung. Da die Texte meist Themen aus dem Alten Testament behandeln und vom Heiligen Geist inspiriert sind, werden sie "Spirituals" genannt.

ROSY ROSENFELD war während ihres langjährigen USA-Aufenthalts sechs Jahre lang Mitglied in einem interkulturellen Gospelchor, der mehrfach für den Gospel Academy Award als bester Gemeindechor Kaliforniens nominiert wurde. Seit ihrer Rückkehr aus den USA vermittelt sie in Chor-Gesangs-Workshops ihre Erfahrungen an alle, die die Kraft und Schönheit afroamerikanischer Spirituals und Gospels erleben möchten.



Anfänger sind willkommen.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
6 Euro / 4 Euro ermäßigt.
Infos unter www.rosy-rosenfeld.de

DIENSTAG, 16. MÄRZ 2010 / 20.00 UHR

EINFÜHRUNG IN DIE STILLE MEDITATION

mit vorbereitenden Übungen zur Körperwahrnehmung



Mit **ELIMAR KOSSENJANS**

Lehrerin und Heilerin in eigener Praxis

Wir fallen immer wieder aus unserer Mitte heraus, versinken in Ablenkungen oder Aktionismus und ständig kursieren Gedanken in unserem Kopf. Wie können wir das stoppen?!

Die Übung der gegenstandsfreien Meditation wurde und wird in allen Kulturen praktiziert und dient der Entwicklung von Klarheit, tiefem Frieden, vertrauensvoller Gelassenheit und mitfühlendem Engagement. Sie ist konfessionsübergreifend und in unserem Kulturkreis besonders durch den Kontemplations- und Zen-Meister Willigis Jäger wieder belebt worden. Die Meditationsabende wurzeln in dieser Tradition.

Die Einführung in die spirituelle Übung der "Nicht-Übung" erfolgt durch

- ❖ Körper- und Atemwahrnehmung
- ❖ Bewusstseinsammlung (Atem, Laut oder Wort)
- ❖ Bewusstseinsentleerung (reine Aufmerksamkeit)
- ❖ Vorträge / Gespräche / Tönen

Kostenbeitrag: 8 Euro, 6 Euro ermäßigt
Infos unter www.heil-raum.de

SONNTAG, 28. MÄRZ 2010 / 14.00 – 16.00 UHR

**MUSIK FÜR DIE INNERE REISE –
MUSIK ZUR ENTSPANNUNG DER SEELE**

**KLAVIERKONZERT VON UND
MIT TERRENCE CASHION**

Terrence Cashion, Komponist und Physiker aus Kanada, widmet sich intensiv der Verbindung von Musik, Heilung und Spiritualität. An dieser Schnittstelle hat er das "Centering" entwickelt, eine Technik, die dabei hilft, sich der inneren Welt bewusst zu werden. Seine Kompositionen spielt er sowohl auf Konzerten in Europa und Nordamerika als auch im Rahmen verschiedener Workshops.



Eintritt: 12 Euro, 8 Euro ermäßigt
Infos unter www.terrencecashion.com