

DIENSTAG, 22. JUNI 2010, 20.00 – 22.00 UHR

**SINGEN MACHT GLÜCKLICH
HEILSAME UND KRAFTSPENDENDE LIEDER**

**Ein Singworkshop mit SUSANNE BOSCH,
Trainerin für Entspannungsverfahren und Heilpraktikerin
für Psychotherapie mit langjähriger Gesangserfahrung**

Singen baut Stress ab, stärkt das Immunsystem und schafft Gemeinschaft und Verbundenheit mit anderen Menschen. Die gesundheitsfördernde Wirkung haben inzwischen auch wissenschaftliche Studien bestätigt. Und dass Singen einfach Freude macht, soll an diesem Abend auf jeden Fall im Mittelpunkt stehen.

Wir singen gemeinsam heilsame und kraftspendende Lieder, einige vielleicht bereits bekannt, andere neu. Alle sind relativ leicht zu lernen und viele gewinnen ihre Kraft auch aus der Wiederholung. Aufwärmübungen am Anfang stimmen unseren Körper und unsere Stimme darauf ein.

Das Angebot ist offen für alle, die auf diese Weise in Kontakt mit sich selbst kommen, ihr Herz öffnen und ihre Selbstheilungskräfte aktivieren möchten. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle anderen, die einfach Lust haben, die energetische Wirkung des Singens auf Körper, Geist und Seele kennen zu lernen oder wieder einmal zu spüren und ein Gefühl von "im Fluss sein" zu erleben.

Kostenbeitrag: 15 Euro, 10 Euro ermäßigt.
Weitere Informationen und **Anmeldung**
bei Susanne Bosch: **030 – 45 30 16 93**
susannebosch@gmx.de

